

DU 20 JANVIER
AU
14 FEVRIER 2025

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Semaine 04

Lundi 20 JANVIER

Sauté de porc au curry
Tarte tomate chèvre
Dos de colin sauce petits légumes

Purée crécy
Brocolis

Mardi 21 JANVIER

Burger steak cheese
Gratin de légumes
Colombo de poisson

Riz pilaf
Haricots verts

Mercredi 22 JANVIER

**ENTRCOTE GRILLÉE SAUCE
BÉARNAISE**

Spaghetti carbonara
Poisson du jour
Spaghetti
Carottes à l'estragon

Jeudi 23 JANVIER

Rôti de dinde
Omelette aux herbes
Poisson du jour

Semoule
Salsifis sautés

Vendredi 24 JANVIER

Andouillette sauce moutarde
Brandade de morue

Pommes vapeur persillées
Ratatouille

Semaine 05

Lundi 27 JANVIER

Jambon au porto
Raviolis à la tomate
Filet d'églefin sauce normande

Purée mousseline
Choux Bruxelles

Mardi 28 JANVIER

Sauté de bœuf Stroganoff
Coquillettes pesto courgette
Cabillaud sauce curry vert

Coquillettes
Poêlée de carottes

Mercredi 29 JANVIER

CHOUROUTE DE POISSON

Pintade au cidre
Merguez
Semoule
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 30 JANVIER

Galette saucisse oignons
Œuf florentine
Poisson du jour

Pommes de terre au four
Épinards à la crème

Vendredi 31 JANVIER

Brochette de poulet marocaine
Fish and chips tartare

Riz aux poivrons
Brocolis

Semaine 06

Lundi 03 FEVRIER

Hachi Parmentier
Feuilleté au jambon
Filet de hoki aux agrumes

Blé aux petits légumes
Haricots beurre

Mardi 04 FEVRIER

Escalope de dinde aux pommes
Fajitas végétarienne
Poisson du jour

Lentilles
Gratin romanesco

Mercredi 05 FEVRIER

FAUX FILET GRILLÉ

Rôti de porc
Filet de lieu
Riz pilaf
Julienne de légumes

Jeudi 06 FEVRIER

Pot au feu
Œufs brouillés aux crevettes
Dos de colin

Légumes de pot au feu
Pommes vapeur

Vendredi 07 FEVRIER

Chou farci
Poisson du jour

Poireaux à la crème
Poêlée de patates douces

Semaine 07

Lundi 10 FEVRIER

Steak haché
Cervelas obernois
Poisson du jour

Macaroni
Gratin de choux fleurs

Mardi 11 FEVRIER

Navarin d'agneau
Parmentier végétarien
Paupiette de saumon

Gratin dauphinois
Pommes boulangères

Mercredi 12 FEVRIER

FILET DE ST PIERRE BEURRE BLANC

Saucisse de Toulouse
Tortellini à la sauce tomate
Torsade trois couleurs
Poêlée Italia

Jeudi 13 FEVRIER

Poulet rôti
Tarte tomate chèvre
Brochette de poisson pané

Riz aux poivrons
Ratatouille

Vendredi 14 FEVRIER

Jambonnette de dinde
Calamars à la romaine

Semoule
Carottes vichy

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi