

DU 30 SEPTEMBRE  
AU 25 OCTOBRE  
2024

# MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



## Semaine 40

Lundi 30 septembre

Escalope de dinde normande  
Chipolatas  
Quiche saumon

Coquillettes  
Haricots verts

Mardi 1<sup>er</sup> octobre

Hachis Parmentier  
Dahl lentilles au lait de coco  
Fish and chips

Purée mousseline  
Poêlée de carottes

Mercredi 2 octobre

**FILET MIGNON DE VEAU AUX MORILLES**

Cuisse de poulet au citron  
Filet d'églefin sauce fruits

Semoule  
Petits pois à la française

Jeudi 3 octobre

Blanquette de veau à l'ancienne  
Galette complète  
Filet de lieu duxelles champignons

Riz pilaf  
Brocolis

Vendredi 4 octobre

Brochette de porc provençale  
Filet de saumon beurre blanc

Pommes vapeur  
Cordiale de légumes

## Semaine 41

Lundi 7 octobre

Paupiette de veau forestière  
Andouillette sauce moutarde  
Dos de cabillaud

Macaroni  
Gratin de choux-fleurs

Mardi 8 octobre

Pintade au cidre  
Risotto courgettes champignons  
Dos de colin sauce petits légumes

Riz madras  
Endive braisée

Mercredi 9 octobre

**CHOUCROUTE DE POISSON**

Moussaka  
Poisson du jour

Poêlée champêtre  
Pommes vapeur

Jeudi 10 octobre

Sauté d'agneau printanier  
Merguez  
Poisson du jour

Semoule  
Printanière de légumes

Vendredi 11 octobre

Nems poulet  
Filet de lieu sauce cadet

Blé aux petits légumes  
Épinards à la crème

## Semaine 42

Lundi 14 octobre

Boulette de bœuf à la marocaine  
Andouillette sauce moutarde  
Filet de hoky aux agrumes

Semoule  
Haricots beurre

Mardi 15 octobre

Aiguillette de volaille  
Gratin de légumes  
Poisson du jour

Riz au curry  
Salsifis sautés

Mercredi 16 octobre

**MAGRET DE CANARD AU MIEL**

Chou farci  
Filet de lieu duxelles de champignons

Coquillette  
Carottes à l'estragon

Jeudi 17 octobre

Cassoulet toulousain  
Omelette aux herbes  
Raie grenobloise

Pommes vapeur persillées  
Mogettes

Vendredi 18 octobre

Lasagne  
Poisson du jour

Poireaux à la crème  
Poêlée de courgettes

## Semaine 43

Lundi 21 octobre

Spaghetti carbonara  
Filet d'églefin

Spaghetti  
Choux Bruxelles

Mardi 22 octobre

Bœuf bourguignon  
Poisson du jour

Purée mousseline  
Poêlée bretonne

Mercredi 23 octobre

Tortillas de bœuf  
Dos de colin

Boullgour  
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 24 octobre

Côte de porc charcutière  
Poisson du jour

Blettes au jus  
Lentilles

Vendredi 25 octobre

Émincé de kebab  
Poisson du jour

Riz aux poivrons  
Brocolis

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad  
BP 34121  
44041 Nantes Cedex 1  
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45  
du lundi au vendredi