

DU 30 SEPTEMBRE  
AU 25 OCTOBRE  
2024

# MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



## Semaine 40

Lundi 30/09/2024

Escalope de dinde normande  
Quiche poisson/légumes

Coquillettes  
Haricots verts

Mardi 01/10/2024

Marmite façon Sarthoise  
Dahl lentilles au lait de coco  
Fish and chips  
Purée mousseline  
Poêlée de carottes

Mercredi 02/10/2024

Cuisse de poulet au citron  
Filet de cabillaud sce fruits de mer

Semoule  
Petits pois à la française

Jeudi 03/10/2024

### F mignon de veau aux morilles

Blanquette de veau à l'ancienne  
Galette saucisse  
Riz pilaf  
Brocolis

Vendredi 04/10/2024

Emincé de porc provençale  
Filet de saumon beurre blanc

Pommes vapeur  
Cordiale de légumes

## Semaine 41

Lundi 07/10/2024

Paupiette de veau forestière  
Dos de cabillaud

Macaroni  
Gratin de chou-fleur

Mardi 08/10/2024

Pintade au cidre  
Dos de colin sce petits légumes

Riz madras  
Endive braisé

Mercredi 09/10/2024

Moussaka  
Poisson du jour

Poêlée champêtre  
Pommes vapeur

Jeudi 10/10/2024

### Choucroute de poissons

Sauté d'agneau printanier  
Poisson du jour  
Printanière de légumes  
Tortis légumes

Vendredi 11/10/2024

Poulet au curry  
Filet de lieu

Blé aux petits légumes  
Epinards à la crème

## Semaine 42

Lundi 14/10/2024

Boulette de bœuf à la marocaine  
Filet de hoki aux agrumes

Semoule  
Haricots beurre

Mardi 15/10/2024

Aiguillette de volaille  
Poisson du jour

Riz au curry  
Salsifis sautés

Mercredi 16/10/2024

Chou farci  
Filet de lieu sce choron

Coquillettes  
Carottes à l'estragon

Jeudi 17/10/2024

### Magret de canard au miel

Cassoulet toulousain  
Raie grenobloise  
Pommes vapeur persillées  
Mogettes

Vendredi 18/10/2024

Lasagne  
Poisson du jour

Poireaux à la crème  
Poêlée de courgettes

## Semaine 43

Lundi 21/10/2024

Spaghetti carbonara  
Filet d'églefin

Spaghetti  
Chou de Bruxelles

Mardi 22/10/2024

Bœuf bourguignon  
Poisson du jour

Ecrasé de PDT  
Poêlée bretonne

Mercredi 23/10/2024

Petit salé aux lentilles  
Dos de colin

Lentilles  
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 24/10/2024

Côte de porc charcutière  
Poisson du jour

Blettes au jus  
Pommes vapeur

Vendredi 25/10/2024

Chili con carné  
Poisson du jour

Riz aux poivrons  
Brocolis

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
De 11h35 à 13h00