

DU 05/08/2024  
AU 30/08/2024

# MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



## Semaine 32

Lundi 05/08/2024

Pilon de poulet mexicaine  
Filet d'églefin sce muscadet

Coquillettes  
Chou de Bruxelles lardons

Mardi 06/08/2024

Burger maison  
Poisson du jour

PDT au four  
Poêlée bretonne

Mercredi 07/08/2024

Poivrons farcis  
Filet de lieu duxelles champignons

Riz pilaf  
Carottes à l'estragon

Jeudi 08/08/2024

Jambon sauce porto  
Raie grenobloise

Mogettes vendéennes  
Épinards à la crème

Vendredi 09/08/2024

Lasagne  
Poisson du jour

Ratatouille fraîche  
Pommes vapeur

## Semaine 33

Lundi 12/08/2024

Escalope de dinde normande  
Dos de colin

Purée de PDT flocon  
Printanière de légumes

Mardi 13/08/2024

Paupiette de veau forestière  
Spaghetti fruits de mer

Spaghetti  
Haricots verts

Mercredi 14/08/2024

Endive flamande  
Filet de colin meunière

Riz aux poivrons  
Poêlée champêtre

Jeudi 15/08/2024

**FÉRIÉ**

Vendredi 16/08/2024

**PONT**

## Semaine 34

Lundi 19/08/2024

Émincé de bœuf sauce soja  
Poisson du jour

Macaronis  
Carottes à l'estragon

Mardi 20/08/2024

Escalope de porc à la moutarde  
Brandade de morue

Purée maison  
Poireaux à la crème

Mercredi 21/08/2024

Bouchée financière  
Filet de lieu

Blé petits légumes  
Julienne de légumes

Jeudi 22/08/2024

Poulet rôti  
Quiche au saumon

Pommes grenailles  
Poêlée champêtre

Vendredi 23/08/2024

Assiette d'andouille  
Poisson du jour

Flageolets  
Gratin de légumes

## Semaine 35

Lundi 26/08/2024

Palette de porc à la diable  
Quenelles de brochet sce nantura

Lentilles  
Gratin de chou fleur

Mardi 27/08/2024

Rissolette de veau  
Paupiette de saumon aux crevettes

Gratin dauphinois  
Cordiale de légumes

Mercredi 28/08/2024

Steak haché  
Poisson du jour

Spaghetti  
Poêlée méridionale

Jeudi 29/08/2024

Émincé de volaille à l'indienne  
Gratin de poisson

Semoule  
Ratatouille fraîche

Vendredi 30/08/2024

Tomate farcie  
Calamars à la romaine

Riz madras  
Carottes vichy

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du lundi au vendredi  
De 11h35 à 13h00