

DU 03/06/2024
AU 28/06/2024

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Semaine 23

Lundi 03/06/2024

Lasagne
Omelette aux herbes

Blé petits légumes
Epinards à la crème

Mardi 04/06/2024

Escalope de dinde normande
Poisson du jour
Gratin de légumes
Spaghetti fromage
Poireaux à la crème

Mercredi 05/06/2024

Boudin noir aux oignons
Dos de colin
Filet mignon au calva
Pommes grenaille gros sel
Blette au jus

Jeudi 06/06/2024

Steak haché
Filet de lieu duxelles champignons

Semoule
Poêlée wok Marrakech

Vendredi 07/06/2024

Andouillette
Quiche saumon

Riz madras
Fleurettes de brocolis vapeur

Semaine 24

Lundi 10/06/2024

Escalope de dinde normande
Boudin noir

Purée PDT flocon
Cordiale de légumes

Mardi 11/06/2024

Boulette de bœuf à la marocaine
Filet de lieu duxelles champ.
Gratin de légumes
Semoule
Carottes à l'estragon

Mercredi 12/06/2024

Escalope de porc à l'ancienne
Nuggets de poulet
Filet de saumon beurre blanc
Coquillettes fromage
Haricots verts

Jeudi 13/06/2024

Tajine d'agneau
Quiche du ch'ti

Pommes boulangères
Chou romanesco

Vendredi 14/06/2024

Tortellinis à la tomates
Brandade de morue

Quinoa
Tomates provençale

Semaine 25

Lundi 17/06/2024

Lasagne
Filet de merlu aux agrumes

Blé petits légumes
Epinards à la crème

Mardi 18/06/2024

PAD Japonaise Poulet
Quiche saumon
Boulettes végétariennes
Poêlée bretonne
Spaghetti fromage

Mercredi 19/06/2024

Galette saucisse
Dos de colin
Magret de canard au miel
Pommes grenaille
Blette au jus

Jeudi 20/06/2024

Steak haché
Tartine savoyarde

Semoule
Ratatouille

Vendredi 21/06/2024

Cordon bleu
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Carottes vichy

Semaine 26

Lundi 24/06/2024

Palette de porc à la diable
Pilon de poulet mexicaine

Semoule
Haricots verts

Mardi 25/06/2024

Rougail saucisse
Gratin de poisson
Lasagnes végétariennes
Riz pilaf
Poêlée campagnarde

Mercredi 26/06/2024

Lapin chasseur
Omelette aux herbes
Lotte à l'américaine
Pommes vapeur
Poêlée de carottes

Jeudi 27/06/2024

Spaghetti bolognaise
Croque monsieur

Spaghetti fromage
Tian de légumes

Vendredi 28/06/2024

Andouillette
Poisson du jour

Purée de carottes
Cordiale de légumes

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00