

DU 18 MARS
AU
12 AVRIL 2024

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Semaine 12

Lundi 18 mars

Brochette de dinde mexicaine
Quiche lorraine
Filet de daurade et sa fondue de tomates
Riz au curry
Poêlée indienne

Mardi 19 mars

Cassoulet toulousain
Gratin de légumes végétarien
Poisson du jour

Mogettes vendéennes
Haricots beurre

Mercredi 20 mars

FILET MIGNON AUX MORILLES

Hachis Parmentier
Raie aux câpres
Purée mousseline
Carottes à l'estragon

Jeudi 21 mars

Tête de veau sauce gribiche
Omelette chorizo et oignons
Pâtes aux fruits de mer

Spaghetti
Salsifis sautés

Vendredi 22 mars

Émincé de porc au porto
Poisson du jour

Quinoa
Ratatouille

Semaine 13

Lundi 25 mars

Araignée de porc à l'ancienne
Œuf florentine
Dos de colin sauce crevettes

Purée crécy
Épinards à la crème

Mardi 26 mars

Cordon bleu
Fajita végétarienne
Rougail de poisson

Riz
Poêlée bretonne

Mercredi 27 mars

FILET DE SAUMON GRILLE B BLANC

Sauté de bœuf stroganoff
Boudin noir
Bulgour
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 28 mars

Paupiette de veau forestière
Tartine méditerranéenne
Filet d'églefin

Blettes au jus
Pommes boulangère

Vendredi 29 mars

Escalope de volaille à la crème
Filet de lieu meunière

Coquillettes
Brocolis

Semaine 14

Lundi 1^{er} avril

**LUNDI DE
PÂQUES**

Mardi 2 avril

Rougail saucisses
Lasagne végétarienne
Fish and chips cabillaud

Pommes vapeur persillées
Poêlée campagnarde

Mercredi 3 avril

CÔTE DE BŒUF GRILLÉE

Colombo de poulet
Filet d'églefin sauce aux fruits
Coquillettes
Poêlée de carottes

Jeudi 4 avril

Sauté de veau marengo
Galette poireaux lardons
Filet de lieu duxelles de champignons

Lentilles
Salade verte

Vendredi 5 avril

Brochette de dinde mexicaine
Filet de saumon

Riz aux poivrons
Cordiale de légumes

Semaine 15

Lundi 8 avril

Rôti de bœuf au jus
Andouillette
Dos de colin

Purée mousseline
Haricots verts et tomates

Mardi 9 avril

Sauté de porc au curry
Risotto champignons
Dos de colin sauce petits légumes

Riz madras
Endives braisées

Mercredi 10 avril

QUEUE DE LOTTE A L'AMÉRICAIN

Spaghetti bolognaise
Pilon de poulet tandoori
Spaghetti
Petits pois

Jeudi 11 avril

Sauté d'agneau printanier
Merguez
Poisson du jour

Semoule
Printanière de légumes

Vendredi 12 avril

Nems au poulet
Poisson du jour

Blé aux petits légumes
Épinards à la crème

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi